

# DIA MUNDIAL DE LA SALUD 2014



“Pequeños huéspedes amenazan nuestra salud”

Un problema de salud pública que depende de toda la ciudadanía

## En tu vivienda

- Tener la **basura siempre tapada**, depositarla en bolsas cerradas herméticamente y **no utilizar el inodoro como cubo de basura**. Respetar los horarios de depósito de basuras en sus contenedores específicos.
- Realizar un adecuado mantenimiento: tapar **grietas**, extremar la limpieza en los **rincones** de difícil acceso, arreglar las **fugas** de agua, en especial en la red interior de saneamiento, sellar las tomas de agua de lavabos, fregaderos, desagües e inodoros. Realizar un adecuado mantenimiento de las piscinas particulares.
- **Limpiar** periódicamente: jardín, garaje, trasteros, rejillas de ventilación, sumideros, etc.
- Limpiar y desinfectar las **zonas húmedas** (estanques, fuentes.....), evitar el riego excesivo, la formación de charcos y la acumulación de agua de lluvia en recipientes o utensilios.
- Instalar **mosquiteras** en ventanas, cunas, coches de bebés.
- Proteger y aislar adecuadamente las zonas destinadas al almacenamiento de **alimentos**, no dejarlos expuestos al aire libre, así como lugares donde se almacena **material de construcción, leña, mobiliario**, etc.

## Con tu mascota

- Desparasitar y realizar revisiones periódicas **veterinarias** del animal.
- Mantener tu ciudad limpia, **recogiendo y eliminando adecuadamente las heces**.

## Además

- Utilizar **repelentes** con precaución (informarse de los riesgos de su uso) y **ropa** que cubra lo más posible para salir a la caída de la tarde o por la noche.
- Informarse sobre las **medidas preventivas** a tomar al salir de viaje a otros países, y zonas de costa.



RED MUNICIPAL DE SALUD  
de la Comunidad de Madrid

¡Colabora con tu Municipio!

 Ayuntamiento de Galapagar